



A.P.D.

MARCONI STELLA

**CODICE ETICO PALLAVOLO
STAGIONE AGONISTICA 2014/2015**





LA SOCIETA'

L'Associazione Polisportiva Dilettantistica ha lo scopo di praticare e propagandare l'attività sportiva della pallavolo e a tal fine partecipa a gare, tornei, campionati, indice manifestazioni, istituisce corsi interni di formazione e di addestramento realizzando ogni iniziativa utile alla diffusione ed alla pratica della pallavolo a tutti gli interessati di qualsiasi età.

In particolare l'Associazione è impegnata a far sì che le/gli Atlete/i imparino i fondamentali della pallavolo ed acquisiscano capacità tali da farli giocare nella più alta categoria possibile in base alle attitudini di ciascuna/o.

Inoltre, nei confronti degli atleti, dalla categoria propedeutica del minivolley alla "prima" squadra, la Società è impegnata a trasferire valori positivi quali l'impegno, la costanza, la correttezza, la capacità di lavorare singolarmente ed in gruppo, l'umiltà, la determinazione ...

GLI ATLETI

Tutti gli atleti devono perseguire il risultato sportivo ed il proprio successo personale nel rispetto dei principi previsti dal presente Codice Etico.

Gli atleti devono in particolare osservare il principio di solidarietà considerando quindi più importante il rispetto dei valori sportivi rispetto al perseguimento del successo individuale.

Nella consapevolezza che il loro comportamento contribuisce a mantenere alto il valore dello sport gli atleti devono impegnarsi:

- ad onorare lo sport e le sue regole attraverso la competizione corretta, impegnandosi sempre al meglio delle loro possibilità e delle loro condizioni psico-fisiche comportandosi sempre e comunque secondo i principi di lealtà e correttezza tenendo un comportamento esemplare che costituisca un modello positivo, anche per i più giovani.
- ad astenersi dal compiere, con qualsiasi mezzo, atti diretti ad alterare artificialmente lo svolgimento o il risultato di una gara.
- ad astenersi da qualsiasi condotta suscettibile di ledere l'integrità fisica e/o morale degli avversari, a rispettare gli stessi, i loro staff tecnici e dirigenziali.
- a rispettare gli ufficiali e giudici di gara nella certezza che ogni decisione è presa in buona fede e con obiettività.
- ad evitare, sia durante lo svolgimento delle competizioni comportamenti o dichiarazioni che in qualunque modo possano costituire incitamento alla violenza.
- a rispettare sempre e in ogni modo le tifoserie.
- ad adottare iniziative positive e/o comportamenti atti a sensibilizzare il pubblico delle manifestazioni sportive al rispetto degli atleti, delle squadre avversarie e dei relativi sostenitori.





- ad astenersi dall'esprimere pubblicamente giudizi lesivi della reputazione dell'immagine del Marconi Stella e della dignità personale di altre persone operanti nel proprio ordinamento sportivo.
- ad astenersi da qualsiasi comportamento discriminatorio in relazione alla razza, all'origine etnica o territoriale, al sesso, a orientamenti sessuali, alla religione, alla condizione psico-fisica ed alle opinioni politiche.
- a rendersi disponibili a partecipare ad ogni iniziativa Societaria volta alla promozione dello sport o che abbia comunque finalità di carattere sociale ed educativo.

GENITORI

Se presenti agli allenamenti non devono interrompere il "ritmo" con eventuali richieste che possono essere avanzate agli Allenatori durante le pause.

- L'allenatore allena, l'arbitro arbitra, tu divertiti! Il tuo compito è sostenere la squadra e tuo figlio ed incitarlo a migliorarsi, quindi non pensare ai consigli tecnici e goditi la partita!
- Non c'è partita senza due squadre, non c'è gioco senza avversari. Divertiti e applaudi più forte che puoi.
- La partita inizia nello spogliatoio, continua in campo e finisce nella doccia: rispetta questi momenti e lascia che tuo figlio si viva il gruppo.
- La panchina non è una sconfitta, ma il punto di partenza. Non discutere le scelte dell'allenatore, spiega a tuo figlio che l'impegno in allenamento premia sempre e arriverà il suo momento.
- La partita è la "verifica" dopo una settimana di allenamenti. Impara a cogliere i miglioramenti della squadra e di tuo figlio e non pensare solo al risultato. Non importa se hai vinto o se hai perso, pensa solo: "oggi si è divertito!"

I VALORI

DIVERTIMENTO

Lo sport, prima di tutto, deve divertire e far divertire.

LEALTÀ

Sul campo si lotta ad armi pari senza espedienti, trucchi o cattiverie.

RISPETTO

Non si offendono giocatori, allenatori e staff di altre squadre e non si protesta inutilmente con gli arbitri.

AGONISMO

Dare sempre il massimo per ottenere il miglior risultato.





NORME di COMPORTAMENTO

Per una buona conduzione dell'attività sportiva gli atleti devono condividere le seguenti norme, contribuendo a fare in modo che l'attività sportiva promossa dalla Polisportiva A.P.D. MARCONI STELLA sia svolta al meglio.

- Rispettano Visione, Missione e Valori della Società;
- Sono un esempio costante tramite il loro comportamento;
- Sono puntuali agli allenamenti, partite ed avvenimenti organizzati dalla Società;
- Sono aperti e cordiali, partecipano ai momenti conviviali dopo partita per contribuire ad alimentare lo spirito di squadra;
- Non mollano mai, giocano fino in fondo indipendentemente dal risultato;
- Hanno rispetto del proprio fisico e ne curano l'integrità;
- Vestono l'immagine della Società anche durante gli allenamenti e amichevoli.
- Considerano lo spogliatoio come luogo e momento fondamentale della costruzione di una squadra.
- Si confrontano, accettano critiche e consigli utili alla loro crescita umana e sportiva.
- Non fanno uso di sostanze chimiche per migliorare le proprie prestazioni.
- Sono determinati a vincere, ma accettano la sconfitta senza recriminazioni e senza abbattersi.

ORARI PALESTRE

Allenamenti

Per la ripresa degli allenamenti e l'inizio dei campionati, la società comunicherà tempestivamente date ed orari. Per evidenti motivi, solo successivamente all'inizio dell'anno scolastico è possibile stilare un orario settimanale definitivo per gli allenamenti in palestra ed indicare quali sono le palestre utilizzate.

Campionati-Allenamenti

Squadre di serie regionale: 3-4 sedute di allenamento con 1 Campionato Regionale

Squadre di 1^a/2^a/3^a Div.: 2-3 sedute di allenamento con 1 Campionato Provinciale

Under 18 e Under 16: 2-3 sedute con 1 Campionato di categoria ed eventuale partecipazione a 1 Campionato Provinciale o Regionale.

Squadre Under 15 - Under 14 - Under 13 - Under 12: 2-3 sedute con 1 o 2 Campionati.

Minivolley: da 2 a 3 ore settimanali con partecipazione a concentramenti (domenica)

Amatoriale: 1-2 sedute di allenamento





Gli allenamenti, per tutte le squadre, terminano, normalmente, alla fine di maggio.

Il Direttore Sportivo e l'Allenatore valutano la possibilità di "alleggerirli", in caso di prosecuzione dopo la fine dei campionati o farli proseguire nel corso del mese di giugno.

Nel mese di giugno si lavora per costruire le squadre della stagione successiva.

REGOLE ALLENAMENTI

Gli Atleti:

- Si presentano all' allenamento sempre puntuali, cambiati e pronti in campo.
- Attendono l'allenamento senza fare confusione. I cellulari e qualsiasi altro materiale tecnologico (lettori mp3, etc.) dovranno essere spenti e lasciati nella borsa.
- Hanno il massimo rispetto per le palestre e le attrezzature.
- Si presentano con il materiale più adatto al tipo di allenamento (tecnico o atletico). Usano a seconda del materiale in dotazione consegnato, durante gli allenamenti, l'abbigliamento con i colori e il logo della Società.
- Sono responsabili del materiale messo a disposizione dalla Società.
- Alla fine di ogni anno sportivo (indicativamente fine maggio) gli Atleti devono riconsegnare il materiale sportivo ricevuto all'inizio dell'anno, in particolare maglia ufficiale e pantaloncini. La Società deciderà di volta in volta per quanto riguarda il rimanente materiale: tute, borse, ecc..
- Non bestemmiano, non dicono parolacce e non lasciano mai il campo senza permesso.
- Non fanno nulla che possa gettare discredito sulla squadra o sulla Società, sul campo e fuori dal campo, in casa o in trasferta.





PARTITE

- Arrivano puntuali all'ora fissata per il ritrovo. L'orario e il luogo del ritrovo saranno sempre comunicati dall'allenatore o dal dirigente al momento della convocazione.
- Si assicurano che il loro documento d'identità sia in possesso della società e che il materiale sia perfettamente in ordine e completo.
- Prima di ogni gara, uscite dallo spogliatoio tutti assieme e pronti ad entrare in campo.

Alla fine della partita, con qualsiasi risultato conseguito, si va tutti insieme nello spogliatoio. È l'allenatore che stabilisce la tempistica generale.

IGIENE E SALUTE

- Siate responsabili del vostro stato di salute. Ricordatevi che un fisico in buona salute permette di allenarvi al meglio e quindi al fornire prestazioni migliori.

Gli atleti, come previsto dal Regolamento Sanitario della FIPAV e del C.O.N.I., devono sottoporsi annualmente alla visita medica per l'idoneità sportiva agonistica.

La Società non permetterà in alcun modo ad atleti non provvisti di tale idoneità di giocare.

Qualora un atleta non si presenti alla visita medica nel giorno ed orario stabilito, dovrà tempestivamente avvisare la Società.

In caso di infortunio, diagnosticato dal pronto soccorso, in occasioni di allenamenti e/o partite l'atleta dovrà avvisare prontamente la società che aprirà la pratica per l'assicurazione.

ASSENZE

- Eventuali assenze devono essere tempestivamente comunicate ai propri allenatori. Si deve dar loro il tempo necessario per organizzare numericamente l'allenamento o la partita.





STUDIO

• Siamo fermamente convinti che qualsiasi attività sportiva possa essere svolta al meglio parallelamente ad un buon rendimento scolastico. Riteniamo che una giusta organizzazione della vostra giornata scolastica vi possa aiutare a praticare con assiduità gli allenamenti. Qualsiasi problema di studio abbiate, fatelo presente ai vostri allenatori in modo che possano aiutarvi.

ORGANIGRAMMA

L'Associazione al suo interno è così suddivisa:

- _ Settore Tecnico: Direttore Sportivo ed un Direttore Tecnico
- _ Settore Amministrazione e Coordinamento: Dirigenti.

SETTORE DIRIGENZIALE

Per ognuno dei gruppi è previsto un Dirigente che svolgerà il ruolo di:

- * Addetto amministrazione
- * Addetto bacheca
- * Addetto internet
- * Addetto materiali
- * Addetto pubblicazioni
- * Addetto rapporti altre società
- * Addetto stampa e pubblicazioni
- * Addetto tesoreria
- * Addetto visite mediche

SETTORE TECNICI

Direttore Sportivo

- Recluta gli allenatori,
- Coadiuvare il Direttore Tecnico nel coordinamento degli Allenatori
- Presenza alle sedute di allenamento, anche saltuariamente, affiancato almeno dal Referente della Squadra,
- Sollecita la partecipazione a tornei di cui viene a conoscenza e che ritiene possano essere utili per la crescita tecnica delle Atlete,
- Propone l'organizzazione di Tornei interni
- Cura i rapporti tra Atlete e Società
- Gestisce i trasferimenti delle Atlete da/ad altre Società

Direttore Tecnico

- * Coordina il lavoro degli Allenatori e promuove riunioni ricorrenti per lo scambio di informazioni, allo scopo di perseguire l'obiettivo sociale,





- * Promuove la partecipazione ai corsi di aggiornamento o di avanzamento dei Tecnici,
- * Presenza attivamente, anche se saltuariamente, agli allenamenti
- * Cura, insieme agli Allenatori, la crescita tecnica delle Atlete.
- * Sollecita la partecipazione a tornei di cui viene a conoscenza e che ritiene possano essere utili per la crescita tecnica delle Atlete,
- * Propone l'organizzazione di Tornei interni.

Allenatore:

- * Gestisce la preparazione tecnica delle Atlete a lui affidate,
- * Prepara tutte le sessioni di allenamento in anticipo
- * Coinvolge gli eventuali "aiuti" nella preparazione e nella conduzione delle sedute di allenamento
- * Segue la squadra durante gli incontri (in casa e in trasferta)
- * Sollecita la partecipazione a tornei di cui viene a conoscenza e che ritiene possano essere utili per la crescita tecnica delle Atlete,
- * Propone l'organizzazione di Tornei interni
- * Segue e verifica il "rendimento" delle Atlete relazionandosi con il Direttore Tecnico ed il Direttore Sportivo.
- * Predisporre, ogni fine anno sportivo, scheda finale sulle singole Atlete riferita a: rendimento e miglioramento passati, assenze, ipotesi sul futuro immediato e di medio periodo
- * Informa – con congruo anticipo - il D.T. nel caso di indisponibilità a partecipare alle sessioni di allenamento, comunque in tempo

Concludendo, un saluto ed un grande in bocca al lupo a tutti, per una meravigliosa stagione sportiva!!!

A.P.D. MARCONI STELLA VIA ODERISI DA GUBBIO, 16 00146 ROMA

WWW.MARCONISTELLA.IT

marconistella@yahoo.it Twitter: @_MARCONISTELLA Facebook: MARCONI STELLA PALLAVOLO

